



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TRES FORQUES



FECHA INICIO: 04 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 45'	HYROXWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'			
8:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'			
9:30	BODYBALANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
10:00	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'			
12:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'			
14:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:00	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 45'	HYROXWOD BOX 15'	POWERWOD TOS 30'			
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30			ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'					
19:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
21:00	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 45'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



Ven a entrenar
CON QUIEN QUIERAS

SOLO CON
CUOTA IBERIA



HAZ EL CAMBIO
A TRAVÉS DE LA APP



Entrena en
+100 GYMS



RESERVA
TU CLASE
con antelación



NUTRICIÓN
PERSONALIZADA
y recetas



CLASES LESMILLS EN APP · ACCESO ILIMITADO
PLANES DE ENTRENAMIENTO EN APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP