

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM



INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYATTACK E1 45'	PILATES E1 45'		
10:00	HYROXWOD BOX 30'	GAP	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP	HYROXWOD BOX 30'		
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15	HYROXWOD BOX 30'	GAP	HYROXWOD BOX 30'	STRETCHING TOS 15'			
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	GAP	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:15	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'				
19:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	GAP				
20:30	BODYATTACK E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

REFRÉSCATE CON YANGA® SPORTS WATER

- SIN AZÚCARES
- VITAMINAS AÑADIDAS
- 6 SABORES DIFERENTES
- 1L AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€*

2,90€* /MES

Cuota Iberia **2,90€*** /MES

Cuota Zone **3,90€*** /MES

Cuota Club **4,90€*** /MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP