



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PRÍNCIPE DE VERGARA



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
12:00						CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00						GAP E1 45'	YOGA E1 45'
13:45	HYROXWOD TOS		POWERWOD TOS				
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'					
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	POWERWOD TOS	HYROXWOD TOS	POWERWOD TOS	HYROXWOD TOS	POWERWOD TOS		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
20:00	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	HYROXWOD TOS	POWERWOD TOS	HYROXWOD TOS	POWERWOD TOS			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zona 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP