



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. ROMA



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15		BODYPUMP		GAP			
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP	DANCE	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	PILATES	STRETCHING	BODYPUMP	
11:30	YOGA	BODYPUMP	PILATES			BODYCOMBAT	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
14:00	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP			
15:00				PILATES			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:00	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	STRETCHING		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	GAP	POWERWOD	HYROXWOD	GAP			
19:00	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	PILATES	DANCE		
19:00	POWERWOD	GAP	POWERWOD	HYROXWOD			
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	GAP	HYROXWOD		POWERWOD			
20:00	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	GAP	YOGA		
20:15	ABS	ABS	ABS				
20:15	HIT CYCLING	POWER CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	PILATES	BODYPUMP	GAP				

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zone 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP