HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM COSLADA

FECHA INICIO: 25/03

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
7:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
9:00							CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	PILATES	E1 45'	HYROXWOD	BOX 30'	CYCLING	E2 45'								
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'										
10:30	ZUMBA	E1 45'	YOGA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'								
10:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30			BODYPUMP	E1 45'										
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:30	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E2 45'										
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
16:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'								
17:00			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
18:15	DANCE	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	YOGA	E1 45'								
18:30	HYROXWOD	BOX 30'	HYROXWOD	BOX 30'										
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:15	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	BODYCOMBAT	E1 45'								
20:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
20:15	BODYATTACK	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'								
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'								
21:15	BODYPUMP	E1 45'												

MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LesMills BODYPUMP
LesMills BODYCOMBAT
LesMills BODYATTACK

CARDIO | CUERPO-MENTE | CICLO | BAILES | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL

POWER WOD | HYROX WOD | DANCE MOVES | YOGA | ABS MOVES

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP