



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CUZCO



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15		BODYPUMP		GAP			
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA	BODYATTACK	CYCLING		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	PILATES	CYCLING	GAP	BODYPUMP		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	YOGA	GAP	BODYPUMP			BODYPUMP	ZUMBA
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						CYCLING	BODYATTACK
12:30							CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	POWER CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	GAP		
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
17:00	GAP	PILATES	BODYPUMP				
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	DANCE			
18:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ABS	ABS	ABS				
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:00	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	BODYATTACK	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ABS	ABS	ABS				
19:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
20:00	ZUMBA	BODYATTACK	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
20:15	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
21:00	BODYCOMBAT	GAP	ZUMBA	PILATES			

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zona 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP