



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENLABRADA CENTRAL



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CYCLING	GAP	BODYCOMBAT		
10:30	CYCLING	GAP	BODYPUMP	HYROXWOD	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	
11:15	ABS		ABS				
11:30	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES		
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	DANCE		
17:30	GAP	STRETCHING	PILATES				
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	DANCE	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES		
18:15	ABS	ABS	ABS				
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	STRETCHING				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
19:15	ABS	ABS	ABS				
19:30	POWERWOD	GAP	HYROXWOD				
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA			
20:30	GAP	PILATES					
21:15	YOGA						
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€ /MES
Cuota Zone 3,90€* /MES
Cuota Club 4,90€* /MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP