



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM HOSPITALET



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	CYCLING	BODYPUMP	CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYPUMP	TBC	ZUMBA	GAP	PILATES	ZUMBA	
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
10:15	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	BODYPUMP	
11:15	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		BODYCOMBAT	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	HIT CYCLING	BODYPUMP	POWERWOD	HYROXWOD	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	BODYCOMBAT	TBC	PILATES	GAP	BODYPUMP		
17:30	HYROXWOD	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	POWERWOD		
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:00		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT		
18:30	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	CYCLING		CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	GAP		
19:15	GAP	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
20:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA		
20:30	HYROXWOD	POWERWOD	GAP	POWERWOD			
21:15	YOGA	GAP	HYROXWOD	PILATES			
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP