



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ISLAZUL



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT		GAP			
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
9:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	TBC		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	BODYBALANCE		BODYPUMP	PILATES			
11:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:45						BODYPUMP	
11:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:45						CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	POWERWOD		BODYPUMP		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	BODYPUMP		PILATES		ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30		GAP		GAP			
17:45	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:15	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:15	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD				
19:45	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA			
20:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	BODYPUMP	POWERWOD		POWERWOD			
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

*Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP