



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM MÓSTOLES

FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	DANCE	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
10:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	DANCE		
11:00						BODYPUMP	
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30	DANCE	POWERWOD	PILATES	ZUMBA	YOGA		
12:00						CYCLING	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
14:30	POWERWOD	CYCLING	POWERWOD	HIT CYCLING			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	DANCE		
18:05	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:20	HYROXWOD	TBC	POWERWOD	HYROXWOD			
19:00	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES		
19:05	ABS	ABS	ABS				
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:20	GAP	POWERWOD	HYROXWOD				
20:00	BODYCOMBAT	DANCE	BODYPUMP	TBC	POWERWOD		
20:05	ABS	ABS	ABS				
20:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:20	POWERWOD	GAP	TBC				
21:00	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	YOGA			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zone 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP