



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANT FELIU



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT		BODYPUMP			
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD	HYROXWOD		POWERWOD			
8:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	TBC	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
10:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	GAP	BODYPUMP	YOGA	TBC	YOGA		
12:30						GAP	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	BODYPUMP		GAP				
13:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
14:45	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
14:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	TBC	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	ZUMBA		
15:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	GAP	STRETCHING	BODYCOMBAT	TBC	GAP		
17:45	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	STRETCHING	BODYCOMBAT		
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:45	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP		
19:30	GAP	POWERWOD	GAP	POWERWOD			
19:45	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING			
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	PILATES	ZUMBA		
21:00	STRETCHING	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP			

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zona 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP