



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANTA CATALINA



FECHA INICIO: 01/04

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 6:05   | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:00   | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:00   | BODYPUMP      | CYCLING       | BODYPUMP      | CYCLING       |               |               |               |
| 8:00   | PILATES       | BODYPUMP      | PILATES       | BODYPUMP      |               |               |               |
| 9:00   | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |
| 9:00   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   | BODYPUMP      | PILATES       | CYCLING       | BODYCOMBAT    | ZUMBA         | PILATES       |               |
| 10:00  |               | CICLO VIRTUAL |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 10:30  | CYCLING       | ZUMBA         | BODYPUMP      | PILATES       | BODYPUMP      | BODYPUMP      |               |
| 11:00  |               | CICLO VIRTUAL |
| 11:30  | PILATES       | BODYPUMP      | PILATES       | GAP           | PILATES       |               |               |
| 12:00  | CICLO VIRTUAL |
| 14:00  | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 15:00  | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 15:30  | BODYPUMP      | GAP           | BODYPUMP      |               |               |               |               |
| 16:00  | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 17:00  | CICLO VIRTUAL |               |
| 17:00  | PILATES       | ZUMBA         | PILATES       | BODYPUMP      | PILATES       |               |               |
| 18:00  | BODYPUMP      | PILATES       | ZUMBA         | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      | CICLO VIRTUAL |               |
| 18:30  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       |               |               |               |               |
| 19:00  | ZUMBA         | BODYPUMP      | YOGA          | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL |               |
| 19:30  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       |               |               |               |               |
| 20:00  |               |               |               | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 20:00  | GAP           | YOGA          | BODYPUMP      | PILATES       |               |               |               |
| 21:00  | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 21:00  | BODYPUMP      | GAP           |               |               |               |               |               |

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zone 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP