



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANTS



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E3 45'	GAP E1 45'				
7:15	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
8:15		BODYPUMP E1 30'		BODYPUMP E1 30'			
8:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
9:15	CYCLING E3 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E3 45'	GAP E1 45'		
9:15		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
10:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E3 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E3 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
11:15	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E3 45'	
11:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
17:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
18:00	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:00	YOGA E2 45'	YOGA E2 45'	PILATES E2 45'	YOGA E2 45'			
18:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
18:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	YOGA E2 45'	PILATES E2 45'	YOGA E2 45'	PILATES E2 45'			
19:15		VIVA RUN OUT 45'					
19:30	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
19:45	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:15	PILATES E2 45'	YOGA E2 45'	GAP E2 45'				
20:30	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'		
20:30		GAP TOS 30'		GAP TOS 30'			
21:00	GAP E1 30'	BODYCOMBAT E1 30'	BODYPUMP E1 30'				
21:30	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zona 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ



CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

LES MILLS BODYPUMP

LES MILLS BODYCOMBAT

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP