



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM GLÒRIES



FECHA INICIO: 02/ 04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00		BODYPUMP		BODYCOMBAT	BODYPUMP		
7:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD		HYROXWOD				
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYPUMP		GAP		ZUMBA	BODYPUMP	
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	ABS		ABS		ABS		
10:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	PILATES		BODYPUMP
10:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:00		ABS		ABS			
11:15	PILATES	GAP	BODYPUMP			BODYCOMBAT	ZUMBA
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
14:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15		POWERWOD		HYROXWOD			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYPUMP	PILATES	GAP	ZUMBA	BODYATTACK		
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	HYROXWOD		HYROXWOD				
18:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES		
18:00	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
19:00	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:00		VIVA RUN					
19:00	ZUMBA		YOGA	PILATES			
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30		POWERWOD		POWERWOD			
20:00	YOGA	GAP	BODYCOMBAT	GAP			
20:00	BODYATTACK		PILATES	BODYATTACK	CICLO VIRTUAL		
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
21:00	BODYPUMP	PILATES	GAP				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zone 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

**YANGA**  
SPORTS WATER

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS

\* Incluye 1L de litro de agua vitamínizada con posibilidad de rellenar un botellín de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blogvivagym.es](http://www.blogvivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP