



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PUERTA DEL CARMEN



FECHA INICIO: 08/04/2024

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15				BODYPUMP E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		HYROXWOD BOX 30'					
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
12:30		YOGA E1 45'					
13:45			POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'			
14:00	ABS BOX 15'						
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	PILATES E1 45'				POWERWOD BOX 30'		
16:30			YOGA E1 45'				
17:00			ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		
17:30	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
17:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	POWERWOD BOX 30'						
18:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:30							
18:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00		HYROXWOD BOX 30'	ABS BOX 15'	HYROXWOD BOX 30'			
19:30	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
20:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'				
20:30		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
20:45	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zona 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP