



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM COSLADA



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	ZUMBA	HYROXWOD	CYCLING	BODYPUMP	PILATES		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	BODYPUMP	YOGA	DANCE	BODYCOMBAT	ZUMBA	CYCLING	GAP
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30	HYROXWOD	GAP	PILATES	HYROXWOD		BODYPUMP	PILATES
11:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	ABS			ABS		YOGA	
12:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00							
13:30							
14:30	BODYCOMBAT	CYCLING	GAP	BODYPUMP			
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
17:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	GAP	YOGA	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP		
18:00	ABS	ABS	ABS				
18:00	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	DANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	PILATES		
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	HYROXWOD		
19:00	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYATTACK	ZUMBA		
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYATTACK	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA			
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:30	POWERWOD	HYROXWOD					
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
21:15	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP			

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES | 6 SABORES DIFERENTES | SIN CALORÍAS

*Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYATTACK

CARDIO

CICLO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CUERPO-MENTE

BAILES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP