



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EMBAJADORES



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYBALANCE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
9:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	BODYATTACK	DANCE	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE Virtual	BODYCOMBAT Virtual
10:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
11:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	DANCE	BODYPUMP Virtual	BODYBALANCE Virtual
11:00						CYCLING	CYCLING
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:00	YOGA	BODYPUMP	BODYATTACK	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP
12:00							
13:00		ZUMBA		BODYPUMP		GAP	PILATES
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	POWERWOD		HYROXWOD		POWERWOD		
14:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE		YOGA	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	BODYPUMP		BODYPUMP				
15:00		HYROXWOD		POWERWOD			
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYBALANCE Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	ZUMBA	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYBALANCE Virtual	BODYCOMBAT Virtual
17:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
18:00	BODYATTACK	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP Virtual	BODYBALANCE Virtual
18:15					CYCLING		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYATTACK	DANCE	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
19:15					HYROXWOD		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
20:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	BODYCOMBAT	DANCE	BODYPUMP	YOGA			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zona 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

*Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP