



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALMERÍA



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
8:30	PILATES	GAP	PILATES	YOGA	BODYPUMP		
9:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
9:15						CYCLING	CICLO VIRTUAL
9:30	TBC	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA		
10:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING		
10:30	HYROXWOD	BODYPUMP	TBC	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
11:00	ABS		ABS				
11:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
14:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP			
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	DANCE	PILATES		
18:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	ZUMBA	TBC	GAP	BODYBALANCE	BODYPUMP		
18:30	POWERWOD		HYROXWOD				
19:00	ABS		ABS				
19:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING			
19:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:15	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
20:30	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
21:15	PILATES	BODYPUMP					

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP