



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ARTEA



FECHA INICIO: 08/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	BODYPUMP		GAP				
7:00		POWERWOD TOS 30' E2 45'		HYROXWOD TOS 30' E2 45'			
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
8:15	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15			HYROXWOD TOS 30' E1 45'		POWERWOD TOS 30' E1 45'		
8:15		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
8:45			ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		
9:15	PILATES E1 45'			BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00						ZUMBA E1 45'	
10:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'		PILATES E1 45'		
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30' E1 45'		HIT CYCLING E2 30' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	GAP E1 45'	BODYPUMP E2 45'		PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:15		POWERWOD TOS 30' E2 45'		HYROXWOD TOS 30' E2 45'			
15:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	HYROXWOD TOS 30' E1 45'	POWERWOD TOS 30' E1 45'	HYROXWOD TOS 30' E1 45'	POWERWOD TOS 30' E1 45'			
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	
20:45	POWERWOD TOS 30' E1 45'		POWERWOD TOS 30' E1 45'				
21:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
21:15		HYROXWOD TOS 30' E1 45'		HYROXWOD TOS 30' E1 45'			
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zone 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS

\*Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP