



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CÁNOVAS



FECHA INICIO: 09 / 04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	GAP	BODYPUMP	BODYBALANCE	POWERWOD			
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYPUMP	BODYBALANCE	ZUMBA	YOGA	BODYCOMBAT		
10:00						YOGA	
10:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYBALANCE		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00						BODYPUMP	
11:00	PILATES	GAP	YOGA				
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:00						CYCLING	
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:10	ABS	ABS	ABS	ABS	ABS		
14:30	BODYCOMBAT	POWERWOD	BODYPUMP	POWERWOD	GAP		
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
15:30		BODYPUMP	GAP	PILATES			
15:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:15	PILATES	BODYPUMP	BODYBALANCE				
18:00	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP		
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:30		POWERWOD					
19:00	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	GAP			
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	
20:00	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT			
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	POWERWOD		POWERWOD				
21:00	YOGA	BODYCOMBAT		BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia **2,90€** /MES

Cuota Zone **3,90€** /MES

Cuota Club **4,90€** /MES

**CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN**

**YANGA**  
SPORTS WATER

\* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es).  
Uso personal e intransferible.



SIN AZÚCARES



6 SABORES DIFERENTES



SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP