



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM FINESTRELLES



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP		GAP				
7:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	TBC	BODYPUMP	PILATES	GAP	ZUMBA		
10:30	GAP	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	
11:30	BODYCOMBAT	CICLO VIRTUAL	CYCLING	PILATES	CICLO VIRTUAL	CYCLING	
12:30						GAP	CICLO VIRTUAL
13:15	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	HIT CYCLING	ZUMBA		
14:15	BODYPUMP	HIT CYCLING	GAP	BODYPUMP	BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYCOMBAT	PILATES	DANCE	BODYPUMP	YOGA		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	DANCE	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA		
18:15	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	GAP			
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:15	GAP	POWERWOD	GAP	HYROXWOD			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

**Cuota Iberia 2,90€/MES**  
**Cuota Zone 3,90€/MES**  
**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

SIN AZÚCARES  
 6 SABORES DIFERENTES  
 SIN CALORÍAS

\* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP