



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN VIA



FECHA INICIO: 08/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	GAP	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD			
7:45		ABS		ABS			
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	YOGA	BODYPUMP		GAP	BODYPUMP		
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15		PILATES	GAP	BODYCOMBAT	ZUMBA		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	YOGA	PILATES		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15		ZUMBA		BODYPUMP		BODYPUMP	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:15	POWERWOD		POWERWOD				
13:45	ABS		ABS				
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP		BODYCOMBAT		ZUMBA		
15:15			ABS		ABS		
15:30		BODYPUMP		GAP			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	BODYPUMP	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	BODYATTACK	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
19:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP			
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	GAP	PILATES	BODYATTACK	BODYPUMP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitaminado con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP