



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TABLAS NORTE



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
6:50	BODYPUMP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	HBX E1 45'		
7:45	HIT CYCLING E2 30'	HYROXWOD BOX 30'	HIT CYCLING E2 30'	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		
10:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'
12:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	GAP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00						ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'
13:45	GAP E1 30'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 30'	HYROXWOD BOX 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	GAP E1 45'			
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	HBX E1 45'	GAP E1 45'		
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'			
18:30	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
19:30	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
20:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'			
20:30	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	HBX E1 45'	GAP E1 45'			
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Cuota Iberia 2,90€ /MES
Cuota Zone 3,90€ /MES
Cuota Club 4,90€ /MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP