



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MÁLAGA



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	TBC E1 45'		BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:50	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	POWERWOD TOS 30'	
10:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30		STRETCHING TOS 30'					
11:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
12:30				STRETCHING TOS 30'			
14:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
15:30	HYROXWOD TOS 30'	BODYCOMBAT E1 45'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'			
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	POWERWOD TOS 30'			HYROXWOD TOS 30'			
19:15	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:00		HYROXWOD TOS 15'	POWERWOD TOS 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:35		ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
21:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'					

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

YANGA SPORTS WATER

*Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP