



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PADELEKU



FECHA INICIO: 08/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL						
7:00	GAP	CYCLING	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP		
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL						
8:30	HYROXWOD		HYROXWOD				
9:15	CYCLING		CYCLING		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00		CYCLING		BODYPUMP		BODYPUMP	
10:15	BODYPUMP		GAP		YOGA		
10:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL
11:00		BODYBALANCE		CYCLING			
11:15	ZUMBA		BODYCOMBAT		ZUMBA		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00		BODYPUMP		DANCE			
12:15	PILATES		YOGA				
12:15	CICLO VIRTUAL						
13:15	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL		
14:15	CICLO VIRTUAL						
15:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:45	BODYPUMP	CYCLING	DANCE	GAP			
16:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
17:00	POWERWOD		POWERWOD				
17:15		HYROXWOD		HYROXWOD		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	CICLO VIRTUAL						
17:30	GAP	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA		
18:00	ABS		ABS				
18:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
19:00	POWERWOD		POWERWOD				
19:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING			
19:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	ZUMBA	CYCLING		
19:45		POWERWOD		POWERWOD			
20:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CYCLING			
20:30		BODYPUMP	GAP	BODYPUMP			

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zona 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP