



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PLATERO



FECHA INICIO: 10/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
8:15	BODYPUMP	GAP	PILATES				
9:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES		
9:30		CYCLING		CYCLING			
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00						BODYPUMP	
10:15	YOGA	ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP		
10:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
11:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	BODYCOMBAT	GAP	YOGA			
12:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	GAP	BODYPUMP	CYCLING	PILATES	BODYPUMP		
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:45	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	GAP			
16:00			CICLO VIRTUAL				
17:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA	PILATES			
17:30		HIT CYCLING					
18:00	CICLO VIRTUAL		HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00		ABS		ABS			
18:15	PILATES	ZUMBA	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP		
18:30	ABS		ABS				
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ZUMBA	BODYPUMP	DANCE	BODYCOMBAT	PILATES		
19:30	POWERWOD	HYROXWOD					
20:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
20:30	ABS	ABS	POWERWOD				
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	GAP			BODYPUMP			

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zona 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS

\*Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP