



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORREJÓN



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD BOX 30'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'
11:30							
12:30						BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30							
15:00	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'		
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
17:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:45					POWERWOD BOX 30'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		
19:45	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'			
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
20:45	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'					
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

LES MILLS BODYPUMP	CARDIO	CUERPO-MENTE
LES MILLS BODYCOMBAT	CICLO	BAILES
	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP