



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TROYA



FECHA INICIO: 09/04/2024

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	BODYPUMP E1 30'	PILATES E1 30'					
9:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30		ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'			
12:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'			
16:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:30	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
17:45				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'				
18:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
19:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'			
20:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	GAP E1 30'	BODYPUMP E1 30'					
21:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

REFRÉSCATE CON YANGA® SPORTS WATER

- SIN AZÚCARES
- VITAMINAS AÑADIDAS
- 6 SABORES DIFERENTES
- 1L AL DÍA

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN DESDE SOLO

4,90€ → **2,90€*** /MES

Cuota Iberia 2,90€*/MES
 Cuota Zone 3,90€*/MES
 Cuota Club 4,90€*/MES

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP