



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VÍA AUGUSTA



FECHA INICIO: 01/04

ç	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	HYROXWOD BOX 30' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	HBX E2 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'			
7:15	CICLO VIRTUAL E1 45' TOS 30'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'		CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
8:15	BODYPUMP E1 45' E3 45'	YOGA E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	POWERWOD TOS 30'	HBX E2 45' E3 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'		
9:15	CYCLING E3 45'	BODYCOMBAT E1 45' E3 45'	PILATES E1 45' E3 45'	ZUMBA E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'		
9:15		CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
10:15	YOGA E1 45' E3 45'	GAP E1 45' E3 45'	BODYCOMBAT E1 45' E3 45'	PILATES E1 45' E3 45'	HIT CYCLING E3 30'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	CYCLING E3 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E1 45' TOS 30'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	
11:15	POWERWOD TOS 30'	ABS E1 15' E3 45'	YOGA E1 15' E3 45'	ABS E1 15' E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CYCLING E3 45'	GAP E1 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:30	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	POWERWOD TOS 30' E1 45'	HIT CYCLING E3 30'			
13:30	YOGA E1 45' E3 45'		PILATES E1 45' E3 45'				
14:15	HBX E2 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	HBX E2 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'			
14:15	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
14:30	PILATES E1 45' E3 45'		YOGA E1 45' E3 45'				
15:15	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E1 45' E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
17:15	GAP E1 45'	PILATES E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	GAP E1 45'			
17:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
17:45	ABS TOS 15' E2 45'	POWERWOD BOX 30' E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	ABS TOS 15' E2 45'	POWERWOD TOS 30' E1 45'		
18:00	YOGA E2 45' E3 45'	HBX E2 45' E3 45'	YOGA E2 45' E3 45'	HBX E2 45' E3 45'			
18:15	BODYPUMP E1 45' E3 45'	ZUMBA E1 45' E3 45'	BODYCOMBAT E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'		
18:30	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
18:45	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	ABS TOS 15' E2 45'	ABS TOS 15' E2 45'				
19:00	YOGA E2 45' E3 45'	YOGA E2 45' E3 45'	PILATES E2 45' E3 45'	YOGA E2 45' E3 45'			
19:15	BODYCOMBAT E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45' E3 45'	HBX E2 45' E3 45'		
19:30	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CYCLING E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
20:00	PILATES E2 45' E3 45'	YOGA E2 45' E3 45'	HBX E2 45' E3 45'	YOGA E2 45' E3 45'			
20:15	BODYPUMP E1 45' E3 45'	BODYCOMBAT E1 45' E3 45'	ZUMBA E1 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'			
20:45	POWERWOD TOS 30' E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	POWERWOD TOS 30' E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E1 45'	POWERWOD TOS 30' E1 45'		
21:15	HBX E2 45' E3 45'	PILATES E2 45' E3 45'	BODYPUMP E1 45' E3 45'				
21:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zona 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP