



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM MERIDIANA



FECHA INICIO: 02/04

| INICIO | LUN           | MAR           | MIÉ           | JUE           | VIE           | SÁB           | DOM           |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:00   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 7:15   | GAP           | BODYPUMP      | ZUMBA         | BODYPUMP      |               |               |               |
| 8:00   | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 8:30   |               | PILATES       |               | PILATES       |               |               |               |
| 9:30   | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | POWER CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 9:30   | BODYPUMP      |               | BODYPUMP      |               | GAP           |               |               |
| 10:30  | PILATES       | ZUMBA         | PILATES       | ZUMBA         | DANCE         |               | BODYPUMP      |
| 11:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 11:00  |               |               |               |               |               | BODYPUMP      |               |
| 11:30  | DANCE         | YOGA          | ZUMBA         | PILATES       | YOGA          |               | ZUMBA         |
| 12:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CYCLING       | CICLO VIRTUAL |
| 12:00  |               |               |               |               |               | BODYCOMBAT    |               |
| 13:00  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 14:00  | BODYPUMP      |               | GAP           |               | BODYPUMP      |               |               |
| 14:45  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 15:45  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 16:45  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 17:00  | GAP           | PILATES       | ZUMBA         | GAP           | PILATES       |               |               |
| 17:15  |               | POWERWOD      | HYROXWOD      |               |               |               |               |
| 17:45  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 18:00  | DANCE         | BODYPUMP      | YOGA          | BODYPUMP      | DANCE         |               |               |
| 18:15  | POWERWOD      | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      |               |               |               |
| 18:45  | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |               |
| 18:45  | CYCLING       | POWER CYCLING | CYCLING       | POWER CYCLING | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 19:00  | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | GAP           | BODYCOMBAT    | BODYPUMP      |               |               |
| 19:15  | HYROXWOD      | POWERWOD      | HYROXWOD      | POWERWOD      |               |               |               |
| 19:45  | ABS           | ABS           | ABS           | ABS           |               |               |               |
| 19:45  | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CYCLING       | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |
| 20:00  | BODYCOMBAT    | ZUMBA         | BODYPUMP      | YOGA          | BODYCOMBAT    |               |               |
| 20:45  | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | CICLO VIRTUAL |               |               |
| 21:00  | GAP           | BODYPUMP      | BODYCOMBAT    | GAP           |               |               |               |

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zone 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

SIN AZÚCARES | 6 SABORES DIFERENTES | SIN CALORÍAS

\* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|              |               |
|--------------|---------------|
| CARDIO       | CUERPO-MENTE  |
| CICLO        | BAILES        |
| TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP