



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM VÍA AUGUSTA



FECHA INICIO: 06 / 05

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	HYROXWOD	BODYPUMP	HBX	BODYPUMP			
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	POWERWOD	HBX		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15		BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP		
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	YOGA	PILATES	BODYCOMBAT	GAP		BODYPUMP	
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING
11:15	POWERWOD	ABS	YOGA	ABS			BODYPUMP
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	ZUMBA	CICLO VIRTUAL
13:30	HYROXWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HIT CYCLING			
13:30	YOGA		PILATES				
14:15	HBX	BODYPUMP	HBX	BODYPUMP			
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	PILATES		YOGA				
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	GAP	PILATES	BODYPUMP	HBX	BODYPUMP		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	ABS			
18:00	YOGA	HBX	YOGA				
18:15	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	HBX		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS				
19:00	YOGA	YOGA	PILATES	YOGA			
19:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	ZUMBA			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45					POWERWOD		
20:00	PILATES	YOGA	HBX	YOGA			
20:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
21:15	HBX	PILATES	BODYPUMP				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

### DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



### ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP