



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM COSLADA



FECHA INICIO: 05/08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	CYCLING E2 45'	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	PILATES E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15							
12:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00							
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15							
18:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	DANCE E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:30			HYROXWOD BOX 30' E2 45'				
19:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:30	HYROXWOD BOX 30' E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	BODYATTACK E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
20:15							
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



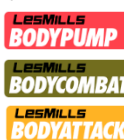
ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP