



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANT ANTONI



FECHA INICIO: 01/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	PILATES E1 45'	TBC E1 30'	GAP E1 45'	TBC E1 30'			
9:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:15	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15						PILATES E1 45'	
12:15						GAP E1 45'	
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
19:00	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	BODYPUMP E1 30'	ZUMBA E1 30'	BODYCOMBAT E1 30'	PILATES E1 30'	BODYPUMP E1 30'		

## DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



### ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP