



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM AVENIDA CATALUÑA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'					
7:15	HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 30'				
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15					HYROXWOD BOX 30'		
9:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	
12:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			ABS TOS 15'		
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'					
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E2 45'	PILATES E1 45'		
17:30		HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 30'			
18:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
18:15	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	POWERWOD BOX 30'		HYROXWOD BOX 30'				
19:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 30'				
19:30				CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:30	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'			
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP