



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TABLAS SUR



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
6:45	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	BODYATTACK			
7:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING		
7:45	HYROXWOD	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30		BODYPUMP		BODYCOMBAT	HYROXWOD		
9:30	CYCLING	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	YOGA		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	ZUMBA
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODYCOMBAT	POWER CYCLING
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	GAP
13:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
13:45	GAP	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP			
14:30	CYCLING	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYATTACK	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	GAP			
18:00	ZUMBA	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA		
18:15	CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	PILATES	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT		
19:15	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	BODYATTACK	BODYPUMP		
20:15	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
21:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
21:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	ZUMBA			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
22:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'20€

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP