



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM TORREJÓN



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD E1 45'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
11:30	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'
11:30						BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'
12:30							
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30							
15:00	POWERWOD BOX 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD BOX 30'		
17:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
17:15					POWERWOD BOX 30'		
17:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:15	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'			
19:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'					
20:30	BODYCOMBAT E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP