



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRANADA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	BODYPUMP	POWERWOD	GAP	HBX			
9:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	YOGA	HIT CYCLING	PILATES	HIT CYCLING	BODYPUMP		
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	ZUMBA	BODYPUMP	HBX	GAP	PILATES		
11:00						BODYPUMP	
11:30	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA	YOGA			
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL
12:30	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
13:30	POWERWOD	BODYPUMP	HYROXWOD		GAP		
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	HBX	GAP	POWERWOD			
17:00	PILATES	BODYPUMP	PILATES	HBX			
17:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:00	HBX	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
19:00	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX		
19:15	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	BODYPUMP	HBX	YOGA	ZUMBA			
20:15	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
21:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	GAP			
21:15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		





DESCUBRE LAS NUEVAS

COREOGRAFIAS

VEN A ENTRENAR CON GUANTILLAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP