



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SANT ANTONI



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	PILATES E1 45'		TBC E1 45'				
9:15	BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:15	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:15	GAP E1 30'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 30'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	
12:15						GAP E1 45'	
13:15		BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'			
14:15	GAP E1 45'		PILATES E1 45'				
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'		
19:30	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
21:00	GAP E1 30'	PILATES E1 30'	BODYPUMP E1 30'				

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP