



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FINESTRELLES



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP		GAP				
7:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:45						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	TBC	BODYPUMP	PILATES	GAP	ZUMBA		
10:30	GAP	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	
11:30	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CYCLING	BODYCOMBAT	CICLO VIRTUAL	CYCLING	
12:30						GAP	CICLO VIRTUAL
13:30	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	HIT CYCLING	ZUMBA		
14:30	BODYPUMP	HIT CYCLING	GAP	BODYPUMP	BODYPUMP		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	BODYCOMBAT	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA		
18:15	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	GAP			
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT		
19:15	GAP	POWERWOD	GAP	HYROXWOD			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	YOGA	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP		
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en www.vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP