



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM FUENLABRADA NEXUM



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	PILATES E1 45'		
10:00		GAP TOS 30'		ABS TOS 15'			
10:15	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
11:30	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	HYROXWOD BOX 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:15	HYROXWOD BOX 30'	GAP TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'			
18:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:15	HYROXWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'	GAP BOX 30'				
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
20:15	GAP BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	HYROXWOD BOX 30'				
20:30	HBX E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

DESCUBRE LAS NUEVAS

COREOGRAFÍAS

VEN A ENTRENAR CON GUANTILLAS

MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP