



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALMERÍA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
8:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	DANCE E1 45'		
10:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
10:30	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	ABS E2 45'		ABS BOX E2 45'				
11:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E2 45'	HYROXWOD TOS 30'			
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
16:15	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:30	POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'				
19:00	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'			
19:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
20:00	ABS E2 45'	ABS E2 45'	ABS E2 45'	ABS E2 45'			
20:15	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:30	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](#)

MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP