



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM TORRELAVEGA



FECHA INICIO: 1/11

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30		POWERWOD		POWERWOD			
8:15	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL		
9:00	YOGA		YOGA		YOGA		
9:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
9:30	ABS	STRETCHING	ABS	STRETCHING	ABS	CYCLING	
10:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
10:15	POWERWOD	GAP	POWERWOD	GAP	POWERWOD		CICLO VIRTUAL
10:30		PILATES		PILATES		BODYPUMP	
10:45	ABS		ABS		ABS		
11:00	PILATES		PILATES		PILATES		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30						ZUMBA	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	POWERWOD		PILATES			
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	PILATES						
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30		POWERWOD					
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES	PILATES	ZUMBA		
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:30	ABS	GAP	ABS				
19:00	PILATES	YOGA	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	POWERWOD		POWERWOD	GAP			
20:00	ABS		ABS				
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYCOMBAT	CYCLING		
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	POWERWOD			
21:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	GAP			

## DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



### ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP