



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM TERRASSA



FECHA INICIO: 1/11

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
8:00	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
9:30	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	POWERWOD E1 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
12:00	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
13:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
15:15	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
16:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
17:30	GAP E1 45'	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
18:30	CYCLING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	POWERWOD E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'		
20:30	POWERWOD E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E1 45'				
21:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		

## DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



### ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP