



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CASTILLO



FECHA INICIO 02/12

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
7:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
7:30							
8:15	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'			
8:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
8:30							
9:00	YOGA E3 45'	STRETCHING E3 45'		YOGA E3 45'	YOGA E3 45'		
9:15			CYCLING E1 45'		CYCLING E1 45'		
9:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	TBC E1 45'		
10:00	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'	PILATES E3 45'	YOGA E3 45'			
10:15							
10:15	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
10:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	
11:00							
10:45							
11:30							
12:45							
13:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
14:00							
17:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
17:15	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'	PILATES E3 45'		
17:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
17:30		BODYPUMP E1 45'			BODYPUMP E1 45'		
18:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
18:00							
18:15	GAP E3 30'	PILATES E3 45'	GAP E3 30'	YOGA E3 45'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		
19:00							
19:15	PILATES E3 45'		PILATES E3 45'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'		
20:00	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'	POWERWOD BOX 45'		



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP