



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GRAN VIA BILBAO



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:45		POWERWOD		HYROXWOD			
8:15	CICLO VIRTUAL	ABS		ABS			
8:15	GAP	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15			BODYPUMP	GAP			
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	PILATES		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	BODYPUMP	GAP	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP		
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15						BODYPUMP	
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:15	POWERWOD		POWERWOD				
13:45	ABS		ABS				
14:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYPUMP		GAP		ZUMBA		
15:15			ABS		ABS		
15:30		BODYPUMP		GAP			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD	HYROXWOD			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	BODYPUMP	GAP	YOGA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	YOGA	BODYCOMBAT	ZUMBA	PILATES	BODYCOMBAT		
19:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP			
19:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	GAP	PILATES	BODYPUMP	GAP			
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga
NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3,90€
Antes 4,20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP