



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LONDRES



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CYCLING	POWERWOD	POWER CYCLING	HYROXWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:45		ABS		ABS			
9:15	YOGA	GAP	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	ZUMBA	CYCLING	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES
11:15	ABS	CICLO VIRTUAL	ABS	CICLO VIRTUAL	ABS	CYCLING	BODYPUMP
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CYCLING	BODYCOMBAT	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	GAP	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		
17:45	CYCLING	HYROXWOD	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	PILATES	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA		
18:15		ABS		ABS			
18:45	POWERWOD	POWER CYCLING	HYROXWOD	POWERWOD			
19:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA	ZUMBA	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ABS		ABS				
19:45	POWER CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA				
20:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:45	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
21:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

# Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES  
DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE  
**3'90€**  
Antes 4'90€

NUEVO SABOR  
**peach vibe**

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](http://blog.vivagym.es)

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP