



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NERVIÓN



FECHA INICIO: 07/01

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 7:30 | BODYPUMP E1 45' | CYCLING E2 45' | HYROXWOD BOX 30' | CYCLING E2 45' | POWERWOD BOX 30' | | |
| 7:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:30 | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 8:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 9:30 | ZUMBA E1 45' | BODYBALANCE E1 45' | BODYPUMP E1 45' | PILATES E1 45' | GAP E1 45' | | |
| 9:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:30 | CYCLING E2 45' | GAP E1 45' | CYCLING E2 45' | ZUMBA E1 45' | BODYPUMP E2 45' | CYCLING E2 45' | |
| 10:30 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:20 | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | | | |
| 11:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | BODYPUMP E1 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 14:30 | BODYPUMP E1 45' | POWERWOD BOX 30' | BODYPUMP E1 45' | POWERWOD BOX 30' | | | |
| 14:30 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 15:00 | | ABS BOX 15' | | ABS BOX 15' | | | |
| 17:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 17:15 | PILATES E1 45' | ZUMBA E1 45' | YOGA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 18:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:15 | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | ZUMBA E1 45' | | | |
| 18:50 | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | | | | |
| 19:00 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 19:15 | ZUMBA E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | BODYBALANCE E1 45' | BODYPUMP E2 45' | | |
| 19:15 | HYROXWOD BOX 30' | | HYROXWOD BOX 30' | | | | |
| 19:50 | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | ABS BOX 15' | | | | |
| 20:00 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:15 | BODYPUMP E1 45' | BODYBALANCE E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 21:00 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 21:15 | GAP E1 45' | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | | | | |
| 22:00 | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | CICLO VIRTUAL E2 30' | | |

FITDRINK

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES



TU AGUA VITAMINADA

DESDE **3'90€**
Antes **4'90€**

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP