



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM RIVAS



FECHA INICIO: 1/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:15							
7:15							
8:00							
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:45			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
9:45	PILATES E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'			
10:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:45	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		GAP E1 45'		
11:00						CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'				
11:45	BODYCOMBAT E1 45'		ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	PILATES E1 45'		
12:00						BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:45		GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
12:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:00							
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:00							
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30							
17:45							
18:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'						
19:00							
19:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:00					CYCLING E2 45'		
20:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'			
20:30		CYCLING E2 45'					
21:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'				
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
22:30							
23:00							

EL PODER DE SENTIR CÓMO  
MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



3 SABORES  
DIFERENTES



SIN AZÚCARES

# FITDRINK

TU AGUA  
VITAMINADA



DESDE  
**3'90€**  
por litro

\*PROMOCIÓN NO VALIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP