



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANTA CATALINA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	BODYPUMP E1 30'		BODYPUMP E1 30'				
8:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'			
9:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'		
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	
10:00		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 30'	BODYPUMP E1 30'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 30'	BODYPUMP E1 30'	
11:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'	PILATES E1 30'	GAP E1 30'	PILATES E1 30'		
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'	HYROXWOD TOS 30'					
19:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	HYROXWOD TOS 30'	CYCLING E2 45'					
20:00				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

**EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO**



SIN CALORÍAS



8 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

# Yanga

NUEVO SABOR peach vibe



DESDE  
**3<sup>90€</sup>**  
4<sup>90€</sup>

PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYMS

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BALES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP