



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ENTENÇA

FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
7:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
9:30	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'
10:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'
18:00	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
18:15	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'
18:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	
19:00	YOGA E2 45'	GAP E2 45'	YOGA E2 45'	GAP E2 45'	
19:15	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'
20:00	POWERWOD E2 30'	POWERWOD E2 30'	GAP E2 30'	POWERWOD E2 30'	
20:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	

Yanga

EL PODER DE SENTIR CÓMO
MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORIAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

DESDE
3'90€
Antes 4'90€

NUEVO SABOR
peach vibe

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP